



Basisregels voor iedereen

De basisregels helpen om besmetting van jezelf en anderen met het coronavirus te voorkomen. Ook als je al gevaccineerd bent. Als we onze handen wassen, afstand houden en testen en thuisblijven bij klachten, worden er minder mensen besmet. Zo is er sneller meer mogelijk.

 Wassen	 Afstand	 Testen
 Was vaak en goed je handen.	 Houd 1,5 meter afstand.	 Klachten? Blijf thuis.
 Hoest en nies in je elleboog.	 Ontmoet zo min mogelijk mensen.	 Ontvang geen bezoek.
 Raak je gezicht zo min mogelijk aan.	 Vermijd drukke plekken.	 Laat je direct testen.
 Schud geen handen.	 Draag een mondkapje waar dat verplicht is.	 Blijf thuis tot je de testuitslag weet.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/basisregels
of bel 0800-1351